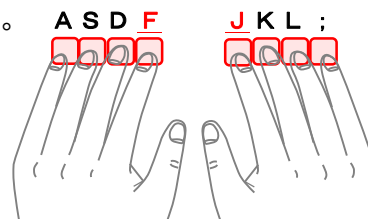


# タイピング基礎①（キー配置）～指で覚える～

1-0 ホームポジション ※F と J の位置は指先の感覚で分かります。

**F** 左手人差指      **J** 右手人差指  
**A** 左手小指      **S** 左手薬指      **D** 左手中指  
**K** 右手中指      **L** 右手薬指      **;** 右手小指



**演習 1-0** 次の文字を繰り返し入力しましょう

**F F F F F J J J J J**  
 A A A A A S S S S S D D D D D  
 K K K K K L L L L L ; ; ; ; ;  
 A A S S D D **F F J J** K K L L ; ;  
 ; ; L L K K **J J F F** D D S S A A  
 A S D **F J** K L ; A S D **F J** K L ;  
 ; L K **J F** D S A ; L K **J F** D S A

【入力モードの設定】

●全角英数モードへの変更は、右下のIME を右クリックして、全角英数を選択

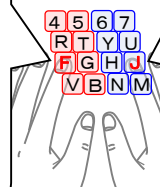


●大文字の固定 (Caps Lock)  
 Shift+[英数]キーを押す

1-1 人差指の練習

『4 5 R T **F** G V B』は  
 “左手人差指”を使います。  
 『6 7 Y U H **J** N M』は  
 “右手人差指”を使います。

左手は**F**が基準  
 4が2つ上  
 Rが1つ上  
 Vが1つ下  
 5が右隣の2つ上  
 Tが右隣の1つ上  
 Gが右隣  
 Bが右隣の1つ下



右手は**J**が基準  
 7が2つ上  
 Uが1つ上  
 Mが1つ下  
 6が左隣の2つ上  
 Yが左隣の1つ上  
 Hが左隣  
 Nが左隣の1つ下

**演習 1-1** 次の文字を繰り返し入力しましょう

4 R **F** V 5 T G B 4 R **F** V 5 T G B 4 R **F** V 5 T G B  
 4 5 R T **F** G V B 4 5 R T **F** G V B 4 5 R T **F** G V B  
**F** 4 **F** 5 **F** R **F** T **F** G **F** V **F** B **F** 4 **F** 5 **F** R **F** T **F** G **F** V **F** B  
 6 Y H N 7 U **J** M 6 Y H N 7 U **J** M 6 Y H N 7 U **J** M  
 6 7 Y U H **J** N M 6 7 Y U H **J** N M 6 7 Y U H **J** N M  
**J** 6 **J** 7 **J** Y **J** U **J** H **J** N **J** M **J** 6 **J** 7 **J** Y **J** U **J** H **J** N **J** M

【キーボードによる操作】

・日本語変換機能のON/OFF（初期設定なら「半角英数」と「ひらがな」の切り替え）

[半角/全角]キー

・「ひらがな」モードから、「全角英数」モードにする

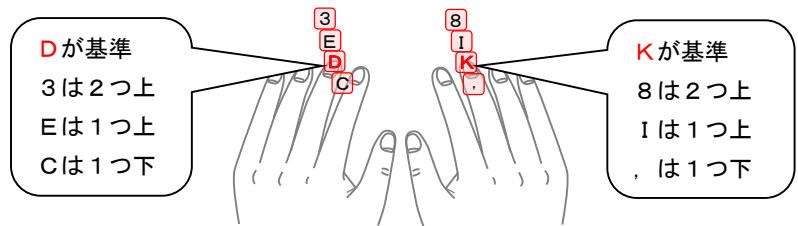
[Shift]+[無変換]キー ※2回繰り返すと「半角英数」モードになって戻せなくなります

・「全角英数」モードから、「ひらがな」モードにする

[英数]キー または [無変換]キー

## 1-2 中指の練習

『 3 E **D** C 』 は  
“左手中指”を使います。  
『 8 I **K** , 』 は  
“右手中指”を使います。

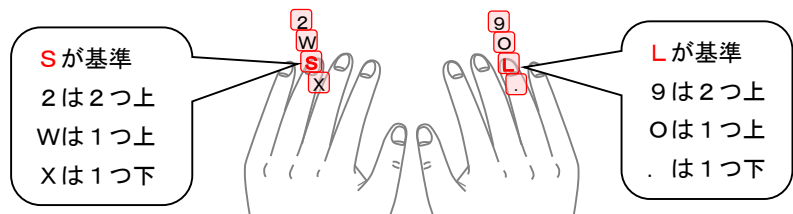


演習 1-2 次の文字を繰り返し入力しましょう

3 3 3 3 3 E E E E E **D D D D D** C C C C C  
3 E **D** C 3 E **D** C 3 E **D** C C D E 3 C **D** E 3 C **D** E 3  
**D** 3 **D** 3 **D** 3 **D** E **D** E **D** E **D** C **D** C **D** C  
8 8 8 8 8 I I I I I **K K K K K** , , , ,  
8 I **K** , 8 I **K** , 8 I **K** , , **K** I 8 , **K** I 8 , **K** I 8  
**K** 8 **K** 8 **K** 8 **K** I **K** I **K** I **K** , **K** , **K** ,  
3 8 E I **D** **K** C , 3 8 E I **D** **K** C , 3 8 E I **D** **K** C ,

## 1-3 薬指の練習

『 2 W **S** X 』 は  
“左手薬指”を使います。  
『 9 O **L** . 』 は  
“右手薬指”を使います。

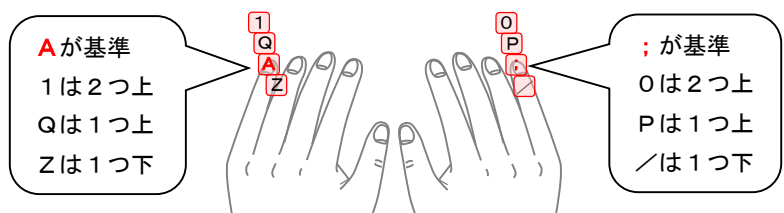


演習 1-3 次の文字を繰り返し入力しましょう

2 2 2 2 2 W W W W W **S S S S S** X X X X X  
2 W **S** X 2 W **S** X 2 W **S** X X **S** W 2 X **S** W 2 X **S** W 2  
**S** 2 **S** 2 **S** 2 **S** W **S** W **S** W **S** X **S** X **S** X  
9 9 9 9 9 O O O O O **L L L L L** . . . .  
9 O **L** . 9 O **L** . 9 O **L** . . **L** O 9 . **L** O 9 . **L** O 9  
**L** 9 **L** 9 **L** 9 **L** O **L** O **L** O **L** . **L** . **L** .  
2 9 W O **S** **L** X . 2 9 W O **S** **L** X . 2 9 W O **S** **L** X .

## 1-4 小指の練習

『 1 Q **A** Z 』 は  
“左手小指”を使います。  
『 0 P **;** / 』 は  
“右手小指”を使います。



演習 1-4 次の文字を繰り返し入力しましょう

1 1 1 1 1 Q Q Q Q Q **A A A A A** Z Z Z Z Z  
1 Q **A** Z 1 Q **A** Z 1 Q **A** Z Z **A** Q 1 Z **A** Q 1 Z **A** Q 1  
**A** 1 **A** 1 **A** 1 **A** Q **A** Q **A** Q **A** Z **A** Z **A** Z  
0 0 0 0 0 P P P P P **;** **;** **;** **;** **;** / / / / /  
0 P **;** / 0 P **;** / 0 P **;** / / **;** P 0 **;** / P 0 **;** / P 0  
**;** 0 **;** 0 **;** 0 **;** P **;** P **;** P **;** / **;** / **;** /  
1 0 Q P **A** **;** Z / 1 0 Q P **A** **;** Z / 1 0 Q P **A** **;** Z /

# ホームポジションとキー配置

