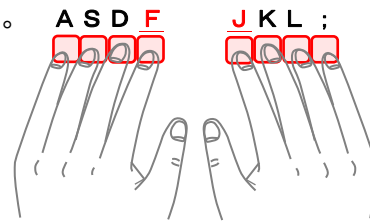


## タイピング基礎①（キー配置）～指で覚える～

1-0 ホームポジション ※F と J の位置は指先の感覚で分かります。

**F** 左手人差指      **J** 右手人差指  
**A** 左手小指      **S** 左手薬指      **D** 左手中指  
**K** 右手中指      **L** 右手薬指      **;** 右手小指



**演習 1-0** 次の文字を繰り返し入力しましょう

**F F F F F J J J J J**  
 A A A A A S S S S S D D D D D  
 K K K K K L L L L L ; ; ; ; ;  
 A A S S D D **F F J J** K K L L ; ;  
 ; ; L L K K **J J F F** D D S S A A  
 A S D **F J** K L ; A S D **F J** K L ;  
 ; L K **J F** D S A ; L K **J F** D S A

【入力モードの設定】

●全角英数モードへの変更は、右下のIME を右クリックして、全角英数を選択

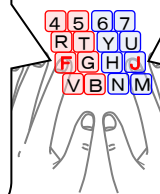


●大文字の固定 (Caps Lock)  
 Shift+[英数]キーを押す

1-1 人差指の練習

『4 5 R T **F** G V B』は  
 “左手人差指”を使います。  
 『6 7 Y U H **J** N M』は  
 “右手人差指”を使います。

左手は**F**が基準  
 4が2つ上  
 Rが1つ上  
 Vが1つ下  
 5が右隣の2つ上  
 Tが右隣の1つ上  
 Gが右隣  
 Bが右隣の1つ下



右手は**J**が基準  
 7が2つ上  
 Uが1つ上  
 Mが1つ下  
 6が左隣の2つ上  
 Yが左隣の1つ上  
 Hが左隣  
 Nが左隣の1つ下

**演習 1-1** 次の文字を繰り返し入力しましょう

4 R **F** V 5 T G B 4 R **F** V 5 T G B 4 R **F** V 5 T G B  
 4 5 R T **F** G V B 4 5 R T **F** G V B 4 5 R T **F** G V B  
**F** 4 **F** 5 **F** R **F** T **F** G **F** V **F** B **F** 4 **F** 5 **F** R **F** T **F** G **F** V **F** B  
 6 Y H N 7 U **J** M 6 Y H N 7 U **J** M 6 Y H N 7 U **J** M  
 6 7 Y U H **J** N M 6 7 Y U H **J** N M 6 7 Y U H **J** N M  
**J** 6 **J** 7 **J** Y **J** U **J** H **J** N **J** M **J** 6 **J** 7 **J** Y **J** U **J** H **J** N **J** M

【キーボードによる操作】

・日本語変換機能のON/OFF（初期設定なら「半角英数」と「ひらがな」の切り替え）

[半角/全角]キー

・「ひらがな」モードから、「全角英数」モードにする

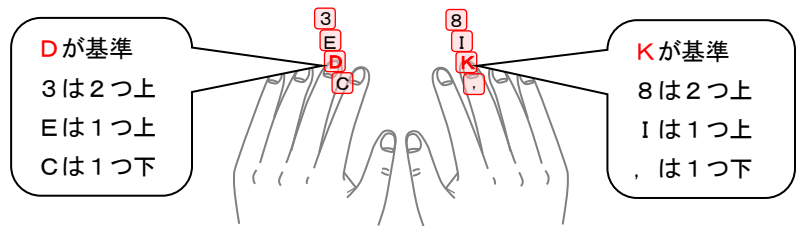
[Shift]+[無変換]キー ※2回繰り返すと「半角英数」モードになって戻せなくなります

・「全角英数」モードから、「ひらがな」モードにする

[英数]キー または [無変換]キー

## 1-2 中指の練習

『 3 E **D** C 』 は  
“左手中指”を使います。  
『 8 I **K** , 』 は  
“右手中指”を使います。

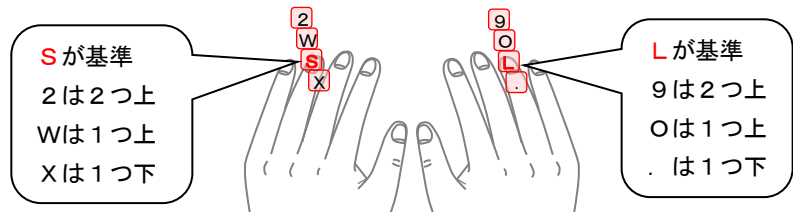


演習 1-2 次の文字を繰り返し入力しましょう

3 3 3 3 3 E E E E E **D D D D D** C C C C C  
3 E **D** C 3 E **D** C 3 E **D** C C D E 3 C D E 3 C D E 3  
**D** 3 **D** 3 **D** 3 **D** E D E D E **D** C D C D C  
8 8 8 8 8 I I I I I **K K K K K** , , , ,  
8 I **K** , 8 I **K** , 8 I **K** , , **K** I 8 , **K** I 8 , **K** I 8  
**K** 8 **K** 8 **K** 8 **K** I **K** I **K** I **K** , **K** , **K** ,  
3 8 E I **D** **K** C , 3 8 E I **D** **K** C , 3 8 E I **D** **K** C ,

## 1-3 薬指の練習

『 2 W **S** X 』 は  
“左手薬指”を使います。  
『 9 O **L** . 』 は  
“右手薬指”を使います。

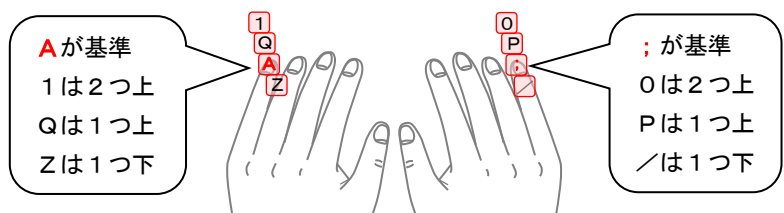


演習 1-3 次の文字を繰り返し入力しましょう

2 2 2 2 2 W W W W W **S S S S S** X X X X X  
2 W **S** X 2 W **S** X 2 W **S** X X S W 2 X S W 2 X S W 2  
**S** 2 **S** 2 **S** 2 **S** W S W S W **S** X **S** X **S** X  
9 9 9 9 9 O O O O O **L L L L L** . . . .  
9 O **L** . 9 O **L** . 9 O **L** . . **L** O 9 . **L** O 9 . **L** O 9  
**L** 9 **L** 9 **L** 9 **L** O **L** O **L** O **L** . **L** . **L** .  
2 9 W O **S** **L** X . 2 9 W O **S** **L** X . 2 9 W O **S** **L** X .

## 1-4 小指の練習

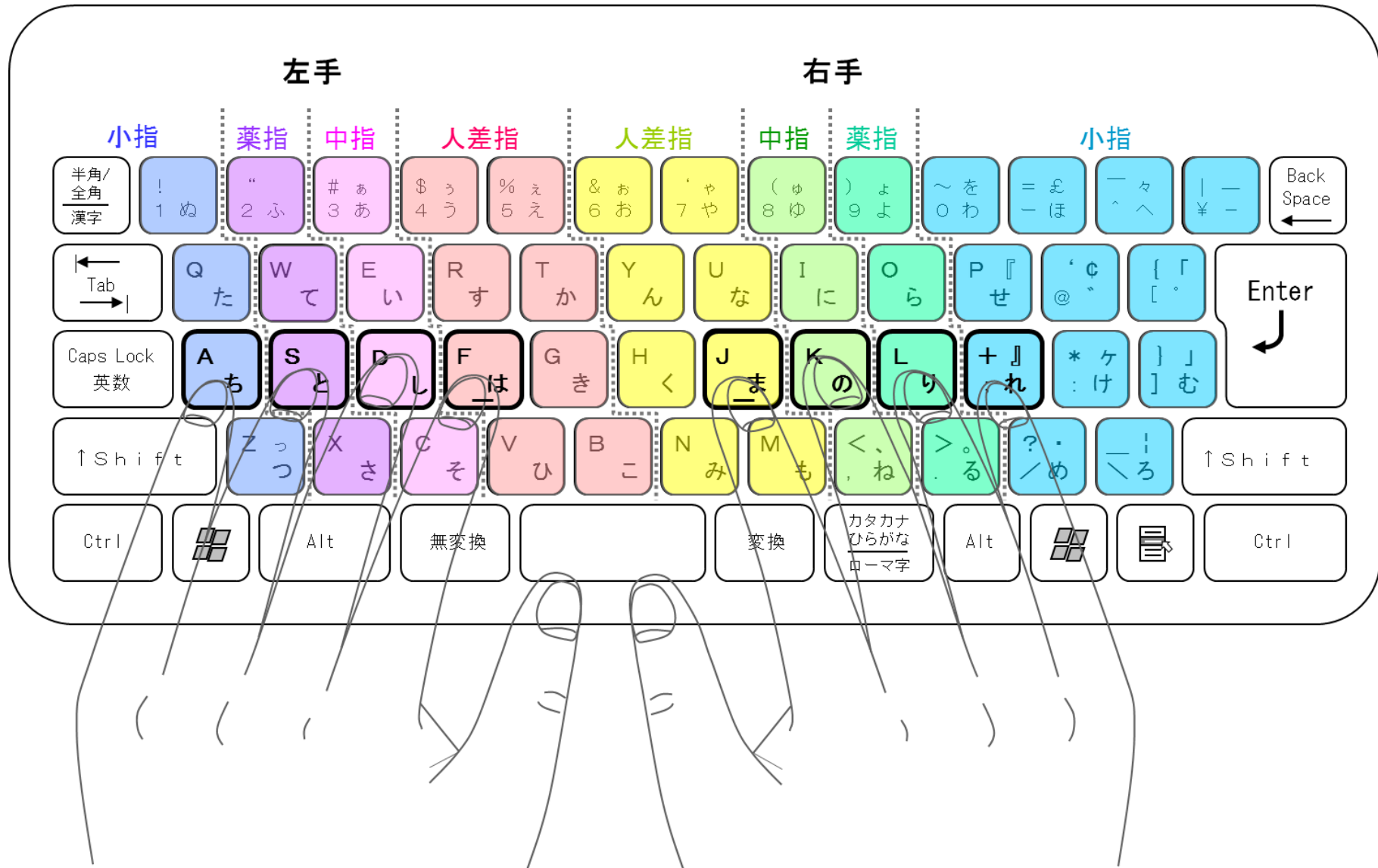
『 1 Q **A** Z 』 は  
“左手小指”を使います。  
『 0 P **;** / 』 は  
“右手小指”を使います。



演習 1-4 次の文字を繰り返し入力しましょう

1 1 1 1 1 Q Q Q Q Q **A A A A A** Z Z Z Z Z  
1 Q **A** Z 1 Q **A** Z 1 Q **A** Z Z **A** Q 1 Z **A** Q 1 Z **A** Q 1  
**A** 1 **A** 1 **A** 1 **A** Q **A** Q **A** Q **A** Z **A** Z **A** Z  
0 0 0 0 0 P P P P P **;** **;** **;** **;** **;** / / / / /  
0 P **;** / 0 P **;** / 0 P **;** / / **;** P 0 **;** P 0 **;** P 0  
**;** 0 **;** 0 **;** 0 **;** P **;** P **;** P **;** / **;** / **;** /  
1 0 Q P **A** **;** Z / 1 0 Q P **A** **;** Z / 1 0 Q P **A** **;** Z /

# ホームポジションとキー配置



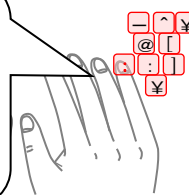


※ 余裕があるときは、以降の練習を行います。

## 1-5 右手小指の練習 ②

『 ー @ : ¥ 』  
『 ^ 「 」 ¥ 』  
は“右手小指”を使います。

；が基準  
：は右隣  
@はその1つ上  
ーはその2つ上  
¥はその1つ下



』は2つ右隣  
[はその1つ上  
^はその2つ上  
¥は^の右隣

### 演習 1-5 次の文字を繰り返し入力しましょう

----- @@@@@ : : : : : ¥¥¥¥¥¥  
-@:¥-@:¥-@:¥ ¥:@-¥:@-¥:@-  
: - : - : @ : @ : @ : : : ¥ ¥ ¥ ¥ ¥  
^ ^ ^ ^ ^ [[[[ ]]]] ¥ ¥ ¥ ¥ ¥ ¥  
^ [] ¥ ^ [] ¥ ¥ [] ^ ¥ [] ^  
: ^ : ^ : : [ : [ : [ : ¥ ¥ ¥ ¥ ¥

(注)

¥は  で打つ

¥は  で打つ

## 2 キー配置を覚えましょう ～横の並びで覚える～

### 2-1 ホームポジションの段の練習

『 A S D F G H J K L ; 』の練習です。

【演習 3-1 までの設定】

全角英数モード

小文字

#### 演習 2-1 次の文字を繰り返し入力しましょう

aaa aaa aaa sss sss sss ddd ddd ddd  
fff fff fff ggg ggg ggg asdfg asdfg  
hhh hhh hhh jjj jjj jjj kkk kkk kkk  
lll lll lll ;;; ;;; ;;; hjkl; hjkl;  
asdfg hjkl; asdfg hjkl; asdfg hjkl;  
asdfghjkl; asdfghjkl; asdfghjkl;

### 2-2 一つ上の段の練習

『 Q W E R T Y U I O P 』の練習です。

#### 演習 2-2 次の文字を繰り返し入力しましょう

aq aqa aqa sws sws sws ded ded ded  
frf frf frf ftf ftf ftf qwert qwert  
jyj jyj jyj juj juj juj kik kik kik  
lol lol lol ;p; ;p; ;p; yuiop yuiop  
qwert yuiop qwert yuiop qwert yuiop  
qwertyuiop qwertyuiop qwertyuiop

### 2-3 一つ下の段の練習

『 Z X C V B N M , . / 』の練習です。

#### 演習 2-3 次の文字を繰り返し入力しましょう

aza aza aza sxs sxs sxs dcd dcd dcd  
fvf fvf fvf fbf fbf fbf zxcvb zxcvb  
jnj njn njn jmj jmj jmj k, k, k, k, k  
l. l. l. l. l. l. ;/; ;/; ;/; nm,. / nm,. /  
zxcvb zxcvb zxcvb nm,. / nm,. / nm,. /  
zxcvbnm,. / zxcvbnm,. / zxcvbnm,. /

## 2-4 二つ上の段（数字）の練習

『 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 』の練習です。

### 演習 2-4 次の文字を繰り返し入力しましょう

a 1 a a 1 a a 1 a s 2 s s 2 s s 2 s d 3 d d 3 d d 3 d  
f 4 f f 4 f f 4 f f 5 f f 5 f f 5 f 1 2 3 4 5 1 2 3 4 5  
j 6 j j 6 j j 6 j j 7 j j 7 j j 7 j k 8 k k 8 k k 8 k  
l 9 l l 9 l l 9 l ; 0 ; ; 0 ; ; 0 ; 6 7 8 9 0 6 7 8 9 0  
1 2 3 4 5 1 2 3 4 5 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 6 7 8 9 0 6 7 8 9 0  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0

## 3 まとめ

すべてのキーで練習をしましょう。

### 演習 3-1 次の文字を繰り返し入力しましょう

1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 - ^ ¥ ¥ ^ - 0 9 8 7 5 4 3 2 1  
q w e r t y u i o p @ [ [ @ p o i u y t r e w q  
a s d f g h j k l ; : ] : ; l k j h g f d s a  
z x c v b n m , . / ¥ ¥ / . , m n b v c x z

### ※ 入力モードの切り替えについて

- ・ [無変換]キーを押すと「ひらがな」→「全角カタカナ」→「半角カタカナ」→「ひらがな」→… とモードが切り替わります。
- ・ [英数]キーで「ひらがな」モードと「英数」モードが切り替わります。
- ・ [ひらがなカタカナ]キーで「ひらがな」モードに切り替わります。
- ・ [Shift] + [ひらがなカタカナ]キーで「カタカナ」モードに切り替わります。