

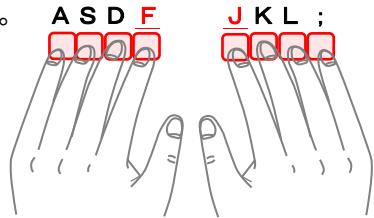
# タイピング基礎①（キー配置）～指で覚える～

1-0 ホームポジション ※FとJの位置は指先の感覚で分かれます。

**F** 左手人差指  
A 左手小指  
K 右手中指

**J** 右手人差指  
S 左手薬指  
L 右手薬指

D 左手中指  
； 右手小指



## 演習 1-0 次の文字を繰り返し入力しましょう

FFFFF JJJJJ  
AAAAA SSSSS DDDDD  
KKKKKK LLLLL ; ; ; ; ;  
AA SS DD **FF** **JJ** KK LL ; ;  
; ; LL KK **JJ** **FF** DD SS AA  
ASD**F**JKL ; ASD**F**JKL ;  
; LK**J**FDA ; LK**J**FDA

### 【入力モードの設定】

●全角英数モードへの変更は、右下のIMEを右クリックして、全角英数を選択

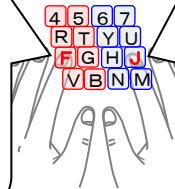


●大文字の固定(Caps Lock)  
Shift+[英数]キーを押す

## 1-1 人差指の練習

『4 5 R T **F** G V B』は  
“左手人差指”を使います。  
『6 7 Y U H **J** N M』は  
“右手人差指”を使います。

左手は**F**が基準  
4が2つ上  
Rが1つ上  
Vが1つ下  
5が右隣の2つ上  
Tが右隣の1つ上  
Gが右隣  
Bが右隣の1つ下



右手は**J**が基準  
7が2つ上  
Uが1つ上  
Mが1つ下  
6が左隣の2つ上  
Yが左隣の1つ上  
Hが左隣  
Nが左隣の1つ下

## 演習 1-1 次の文字を繰り返し入力しましょう

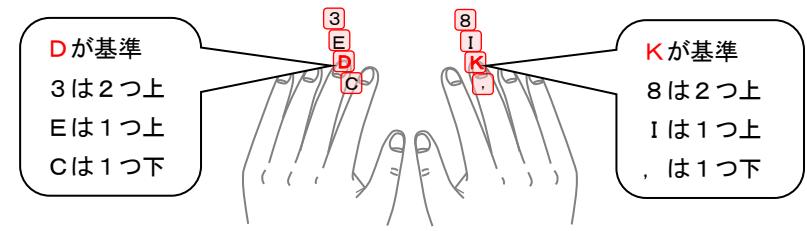
4RFV5TGB 4RFV5TGB 4RFV5TGB  
45RTFGVB 45RTFGVB 45RTFGVB  
**F**4**F**5**F**RFT**F**GF**F**FB **F**4**F**5**F**RFT**F**GF**F**VB  
6YHN7UJM 6YHN7UJM 6YHN7UJM  
67YUH**J**NM 67YUH**J**NM 67YUH**J**NM  
**J**6**J**7**J**Y**J**U**J**H**J**N**J**M

### 【キーボードによる操作】

- 日本語変換機能のON/OFF (初期設定なら「半角英数」と「ひらがな」の切り替え)  
[半角/全角]キー
- 「ひらがな」モードから、「全角英数」モードにする  
[Shift]+[無変換]キー ※2回繰り返すと「半角英数」モードになって戻せなくなります
- 「全角英数」モードから、「ひらがな」モードにする  
[英数]キー または [無変換]キー

## 1-2 中指の練習

『 3 E D C 』 は  
“左手中指”を使います。  
『 8 I K , 』 は  
“右手中指”を使います。

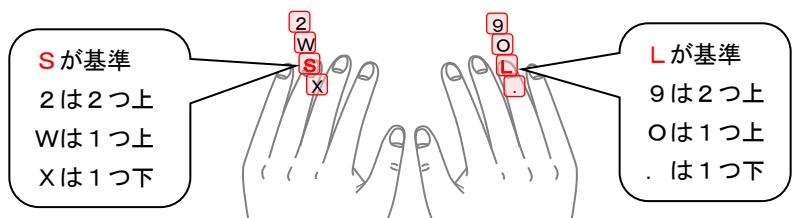


### 演習 1-2 次の文字を繰り返し入力しましょう

3 3 3 3 3 E E E E E D D D D D C C C C C  
3 E D C 3 E D C 3 E D C C D E 3 C D E 3 C D E 3  
D 3 D 3 D 3 D E D E D E D C D C D C  
8 8 8 8 8 I I I I I K K K K K .....  
8 I K, 8 I K, 8 I K, , K I 8, K I 8, K I 8  
K 8 K 8 K 8 K I K I K I K, K, K, K,  
3 8 E I D K C, 3 8 E I D K C, 3 8 E I D K C,

## 1-3 薬指の練習

『 2 W S X 』 は  
“左手薬指”を使います。  
『 9 O L . 』 は  
“右手薬指”を使います。

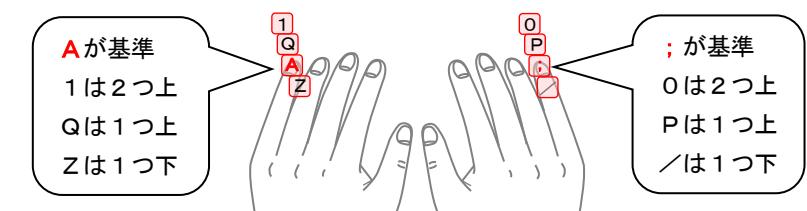


### 演習 1-3 次の文字を繰り返し入力しましょう

2 2 2 2 2 W W W W W S S S S S X X X X X  
2 W S X 2 W S X 2 W S X X S W 2 X S W 2 X S W 2  
S 2 S 2 S 2 S W S W S W S X S X S X  
9 9 9 9 9 O O O O O L L L L L .....  
9 O L, 9 O L, 9 O L, . L O 9, L O 9, L O 9  
L 9 L 9 L 9 L O L O L O L L L  
2 9 W O S L X, 2 9 W O S L X, 2 9 W O S L X.

## 1-4 小指の練習

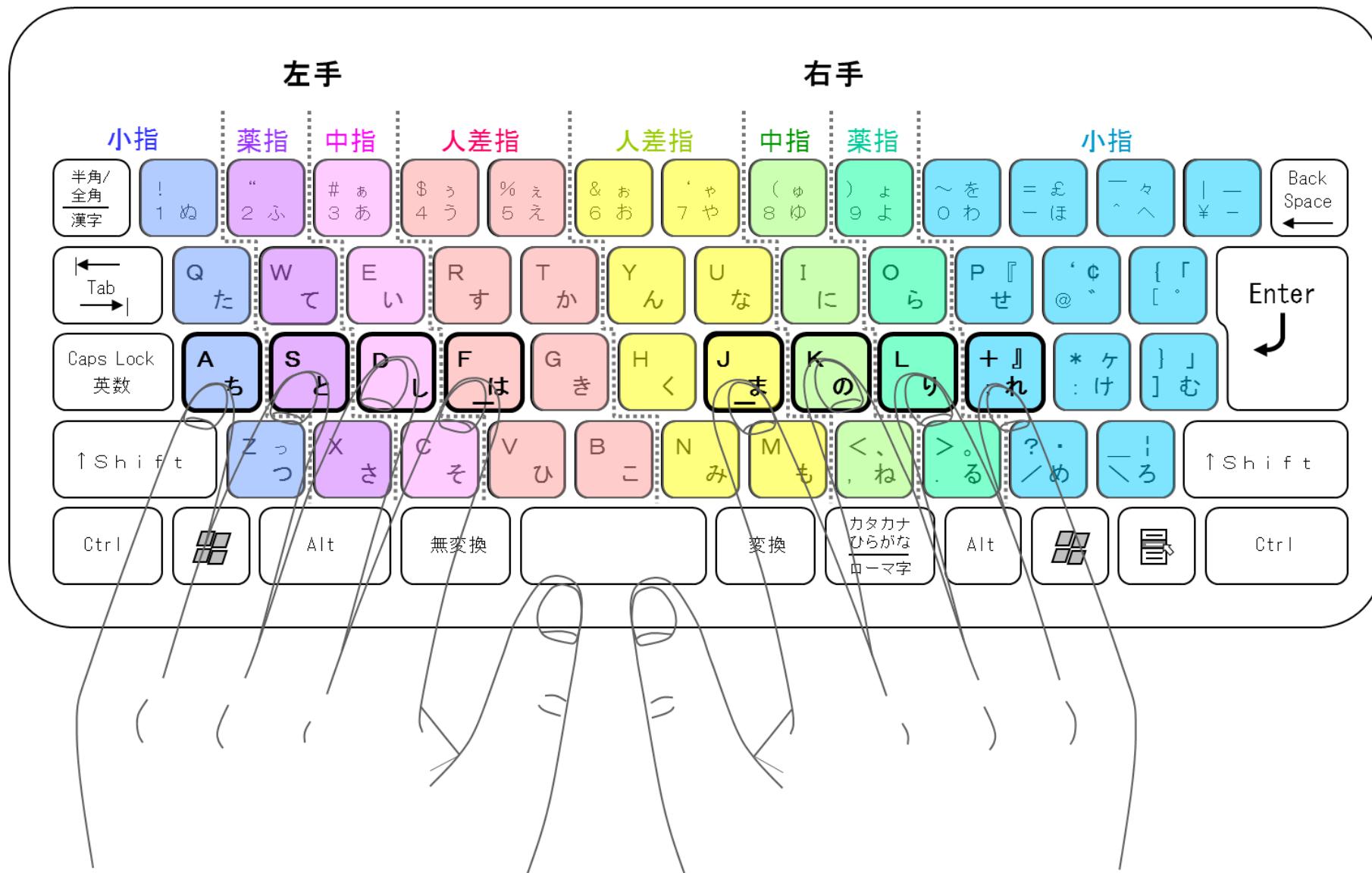
『 1 Q A Z 』 は  
“左手小指”を使います。  
『 0 P ; / 』 は  
“右手小指”を使います。



### 演習 1-4 次の文字を繰り返し入力しましょう

1 1 1 1 1 Q Q Q Q Q A A A A A Z Z Z Z Z  
1 Q A Z 1 Q A Z 1 Q A Z Z A Q 1 Z A Q 1 Z A Q 1  
A 1 A 1 A 1 A Q A Q A Q A Z A Z A Z  
0 0 0 0 0 P P P P P ; ; ; ; ; / / / / /  
0 P ; / 0 P ; / / ; P O / ; P O / ; P O  
; 0 ; 0 ; 0 ; P ; P ; P ; / ; / ; /  
1 0 Q P A ; Z / 1 0 Q P A ; Z / 1 0 Q P A ; Z /

# ホームポジションとキー配置





※ 余裕があるときは、以降の練習を行います。

## 1-5 右手小指の練習 ②

『 一 @ : ¥ 』  
『 ^ 「 」 ¥ 』  
は“右手小指”を使います。

；が基準  
：は右隣  
@はその1つ上  
ーはその2つ上  
¥はその1つ下

] は 2 つ右隣  
[ はその 1 つ上  
^ はその 2 つ上  
¥ は ^ の右隣

### 演習 1-5 次の文字を繰り返し入力しましょう

(注) - ￥は  で打つ

- ￥は  で打つ

## 2 キー配置を覚えましょう ~横の並びで覚える~

### 2-1 ホームポジションの段の練習

『 A S D F G H J K L ; 』の練習です。

【演習 3-1までの設定】  
全角英数モード  
小文字

#### 演習 2-1 次の文字を繰り返し入力しましょう

```
aaa aaa aaa sss sss sss ddd ddd ddd
f f f f f f f ggg ggg ggg asdfg asdfg
hhh hhh hhh jjj jjj jjj kkk kkk kkk
lll lll lll ; ; ; ; ; ; ; h j k l ; h j k l ;
asdfg h j k l ; asdfg h j k l ; asdfg h j k l ;
asdfghjkl ; asdfghjkl ; asdfghjkl ;
```

### 2-2 一つ上の段の練習

『 Q W E R T Y U I O P 』の練習です。

#### 演習 2-2 次の文字を繰り返し入力しましょう

```
aqa aqa aqa sws sws sws ded ded ded
frf frf frf ftf ftf ftf qwert qwert
jyj jyj jyj juj juj juj kik kik kik
lol lol lol ;p ;p ;p yuiop yuiop
qwert yuiop qwert yuiop qwert yuiop
qwert yuiop qwert yuiop qwert yuiop
```

### 2-3 一つ下の段の練習

『 Z X C V B N M , . / 』の練習です。

#### 演習 2-3 次の文字を繰り返し入力しましょう

```
aza aza aza sxs sxs sxs dcd dcd dcd
fvf fvf fvf fbf fbf fbf zxccb zxccb
jnj jnj jnj jmj jmj jmj k, k k, k k, k
l, l l, l ;/ ;/ ;/ ;/ ;/ nm,. / nm,. /
zxcvb zxcvb zxcvb nm,. / nm,. / nm,. /
zxcvb nm,. / zxcvb nm,. / zxcvb nm,. /
```

## 2-4 二つ上の段（数字）の練習

『 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 』の練習です。

### 演習 2-4 次の文字を繰り返し入力しましょう

```
a 1 a a 1 a a 1 a s 2 s s 2 s s 2 s d 3 d d 3 d d 3 d  
f 4 f f 4 f f 4 f f 5 f f 5 f f 5 f 1 2 3 4 5 1 2 3 4 5  
j 6 j j 6 j j 6 j j 7 j j 7 j j 7 j k 8 k k 8 k k 8 k  
l 9 l l 9 l l 9 l ; 0 ; ; 0 ; ; 0 ; 6 7 8 9 0 6 7 8 9 0  
1 2 3 4 5 1 2 3 4 5 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 6 7 8 9 0 6 7 8 9 0  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0
```

## 3 まとめ

すべてのキーで練習をしましょう。

### 演習 3-1 次の文字を繰り返し入力しましょう

```
1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 - ^ ¥ ¥ ^ - 0 9 8 7 5 4 3 2 1  
q w e r t y u i o p @ [ [ @ p o i u y t r e w q  
a s d f g h j k l ; : ] : ; l k j h g f d s a  
z x c v b n m , . / ¥ ¥ / . , m n b v c x z
```

### ※ 入力モードの切り替えについて

- ・[無変換]キーを押すと「ひらがな」→「全角カタカナ」→「半角カタカナ」  
→「ひらがな」→… とモードが切り替わります。
- ・[英数]キーで「ひらがな」モードと「英数」モードが切り替わります。
- ・[ひらがなカタカナ]キーで「ひらがな」モードに切り替わります。
- ・[Shift]+[ひらがなカタカナ]キーで「カタカナ」モードに切り替わります。