

# スプレッドシートなどの Google アプリに画像を挿入する方法を知る方法

(2025 年 8 月 19 日)

アプリの操作方法がわからないときなど、未知の問題が生じた場合、その都度、人に聞いていたのでは時間がかかるてしまうので、Google で検索するなり、AI に聞くなりして、自分で対処できるようにする必要がある。

今回は Google で検索し、AI による解説を見ながら問題解決をする。

Google のサイトを表示して、知りたいことを入力する。（「スプレッドシートに画像を貼る方法」と入力した）

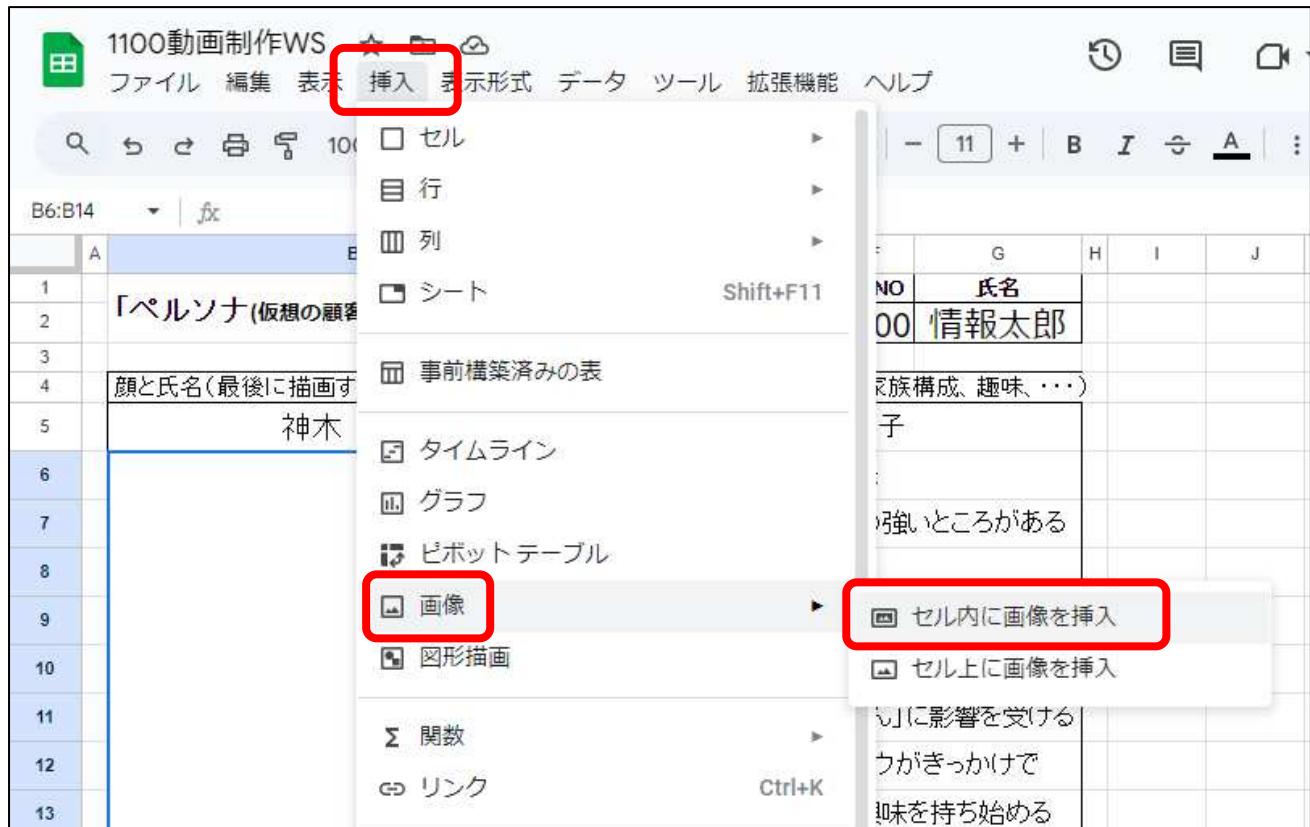


AI が具体的な手順を示してくれたので、その通りに操作する。

The screenshot shows a detailed AI-generated guide for inserting an image into Google Sheets. At the top, the Google logo and the search term "スプレッドシートに画像を貼る方法" are visible. Below the search bar, there's a navigation menu with categories like "すべて", "画像", "動画", etc. The main content area starts with an "AIによる概要" section, which provides a general overview of how to insert an image into Google Sheets. It then lists three specific steps:

- 1. 画像を挿入したいセルを選択:**  
スプレッドシート上で、画像を表示したいセルをクリックして選択します。
- 2. [挿入] メニューから [画像] を選択:**  
メニューバーの [挿入] タブをクリックし、[画像] を選択します。
- 3. 画像の配置方法を選択:**  
「セル内に画像を挿入」または「セル上に画像を挿入」のどちらかを選択します。
  - セル内に画像を挿入: 画像がセル内に配置され、セルのサイズに合わせて自動的に調整されます。
  - セル上に画像を挿入: 画像がセルをまたいで配置され、セルのサイズに影響されません。

スプレッドシート内の挿入したいセルを選択し、[挿入]タブの[画像]の[セル内に画像を表示する]を選択する。(後述するが、この設定ではExcelで表示するとおかしくなる)



アップロードのウィンドウが出てくるので、端末上にファイルがある場合は、そのウィンドウにファイルをドラッグし、Google ドライブのマイドライブの中に画像がある場合は、[Google ドライブ]タブをクリックして、[マイドライブ]から画像があるフォルダまで行き、画像を選択して、[挿入]ボタンを押す。。



すると、セルの大きさに合わせて、画像が挿入され、問題が解決できた。

1100動画制作WS														
ファイル 編集 表示 挿入 表示形式 データ ツール 拡張機能 ヘルプ														
B6:B14														
1	「ペルソナ(仮想の顧客の人物像)」を作る①(個)													
2	HR	班	HRNO	氏名										
	11	1100	情報太郎											
4	顔と氏名(最後に描画する)	ユーザ属性(年齢、性別、家族構成、趣味、…)												
5	神木 俊介	<ul style="list-style-type: none"><li>・11才(小学5年生) 男の子</li><li>・父(障害がある)、母、妹</li><li>・おとなしく見えるが、芯の強いところがある</li><li>・友達と山を歩いている</li><li>・草花の中に一人でいることがある</li><li>・南アルプスに興味がある</li><li>・連続テレビ小説「らんまん」に影響を受ける</li><li>・遠足で見かけたライチョウがきっかけで 植物だけでなく野鳥に興味を持ち始める</li><li>・道の駅しらねの桃食べ放題を楽しみにして</li></ul>												
6														
7														
8														
9														
10														
11														
12														
13														
14														
15	小学校での属性(学校名、学年、クラブ…)	<ul style="list-style-type: none"><li>・リニーズ(どのようなものを見たいか、何を知りたい)</li><li>・南アルプス市立白根源小学校</li><li>・南アルプス(鳳凰三山、白根三山)に興味がある</li></ul>												
16														

## ■ ファイル Excel で扱う場合

スライドで編集をして提出をする課題ではこれまで説明した方法でよいが、Excel ファイルとしてダウンロードをすると、下図のように画像が小さくなってしまう（行 6 の高さに合わせてしまう）ので、小さくならないようにする方法を考える

A	B	C	D	E	F	G
1	「ペルソナ(仮想の顧客の人物像)」を作る①(個人)	HR	班	HRNO	氏名	
2		11		1100	情報太郎	
3	顧客属性(年齢、性別、家族構成、趣味、…)					
4	顔と氏名(最後に描画する)	ユーザ属性(年齢、性別、家族構成、趣味、…)				
5	神木 俊介	<ul style="list-style-type: none"><li>11才(小学5年生) 男の子</li><li>父(障害がある)、母、妹</li><li>おとなしく見えるが、芯の強いところがある</li><li>友達と山を歩いている</li><li>草花の中に一人でいることがある</li><li>南アルプスに興味がある</li><li>連続テレビ小説「らんまん」に影響を受ける</li><li>遠足で見かけたライチョウがきっかけで</li><li>植物だけでなく野鳥に興味を持ち始める</li><li>道の駅しらねの桃食べ放題を楽しみにしている</li></ul>				
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15	小学校での属性(学校名、学年、クラブ…)	顧客のニーズ(どのようなものを見たいか、何を知りたいか)				

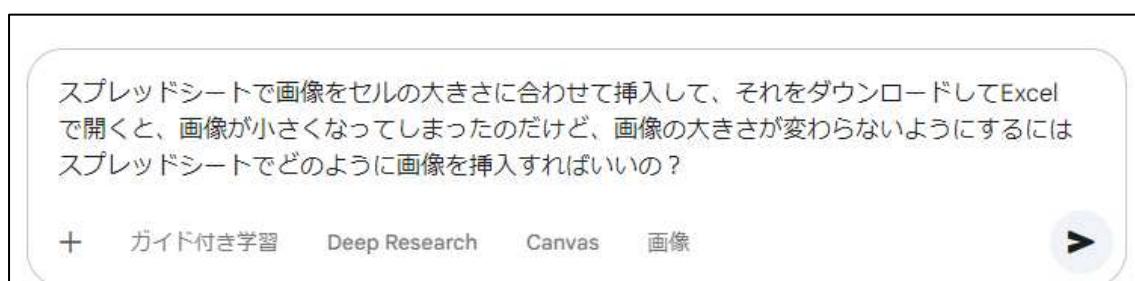
今回は Gemini を使って、問題解決をする。

Google などで Gemini とキーワードを入れて、Gemini のサイトを表示させる。



The screenshot shows the Gemini AI interface. At the top, it says "Gemini" and "2.5 Flash". Below that is a large white area with the text "こんにちは、" (Hello,). At the bottom, there is a input field with the placeholder "Geminiへのプロンプトを入力" (Input prompt for Gemini) and a navigation bar with buttons for "ガイド付き学習" (Guided Learning), "Deep Research", "Canvas", and "画像" (Image).

入力欄に質問を入力する



The screenshot shows the Gemini AI interface with a question displayed in a rounded box: "スプレッドシートで画像をセルの大きさに合わせて挿入して、それをダウンロードしてExcelで開くと、画像が小さくなってしまったのだけど、画像の大きさが変わらないようにするにはスプレッドシートでどのように画像を挿入すればいいの？" (How can I insert an image into a cell so that its size matches the cell's dimensions, download it as an Excel file, and keep the image size from changing?). Below the question, there is a navigation bar with buttons for "ガイド付き学習" (Guided Learning), "Deep Research", "Canvas", and "画像" (Image), and a right-pointing arrow button.

Gemini が下図のように回答する。間違った回答をした時は質問を変えてみる。

◆

スプレッドシートでセルの大きさに合わせて挿入した画像を、Excelで開いたときに大きさが変わらないようにする方法は、通常の方法では難しい場合があります。

GoogleスプレッドシートとMicrosoft Excelは異なるアプリケーションであり、画像の挿入方法や動作が異なるため、互換性の問題が発生することがあります。

しかし、画像を元のサイズで維持したい場合は、以下の方法を試してみてください。

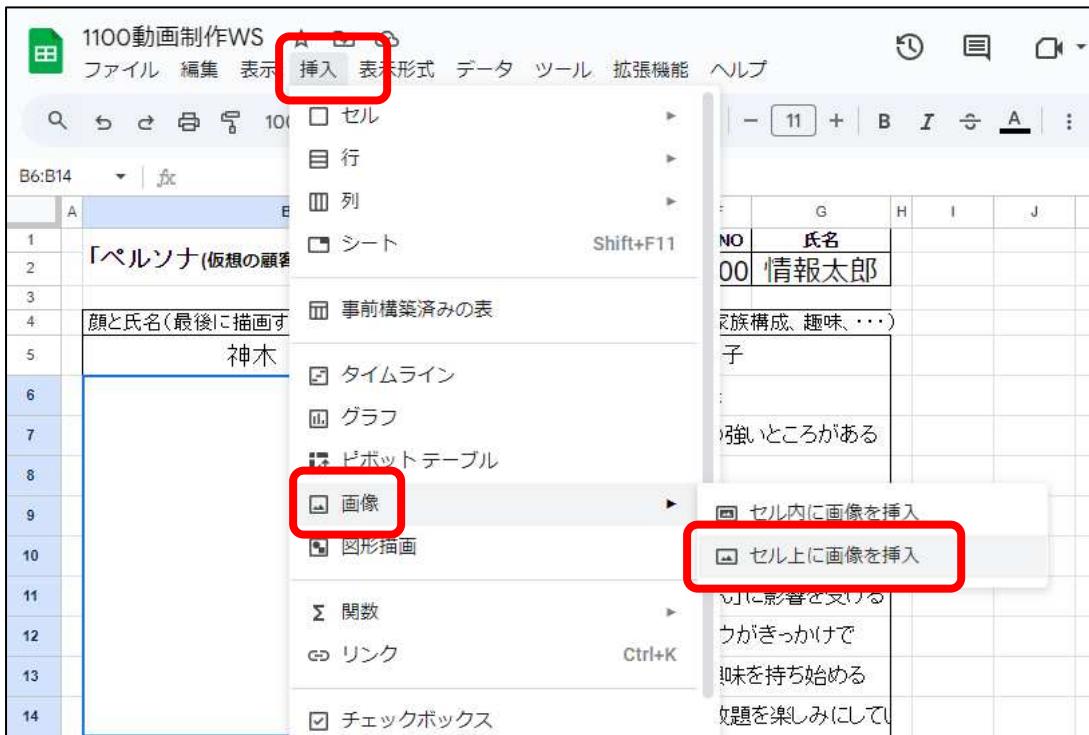
1. 「セルの上に画像を挿入」で挿入する

1. スpreadsheet のメニューから「挿入」 > 「画像」 > \*\*「セルの上に画像を挿入」\*\*を選択します。
2. 挿入したい画像を選択して挿入します。

この方法では、画像はセルとは独立したオブジェクトとして挿入されます。セルの大きさを変更しても画像の大きさは変わりませんが、画像の位置はセルの移動に合わせて動かすことができます。

Gemini の回答のとおり、[挿入] タブの[画像]の[セル上に画像を挿入]を選択する。

※Excel ファイルで画像が小さくなかった時の設定は「セル内に画像を挿入」だった。



セル内に画像を挿入した時と同じように[Google ドライブ]タブから[マイドライブ]をクリックし、挿入する画像を選択して挿入ボタンを押す。



シートの上に画像が表示されるが、位置やサイズが合っていない。

B6:B14		「ペルソナ(仮想の顧客の人物像)」を作る①(個)					
		B	C	D	E	F	G
1		HR	班	HRNO	氏名		
2		11		11100	情報太郎		
3							
4	顔と氏名(最後に描画する)	ユーザ属性(年齢、性別、家族構成、趣味、...					
5	神木 俊介	・11才(小学5年生) 男の子					
6		・父(障害がある)、母、妹					
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15	小						
16	・両						
17	・く						
18	・地域活動クラブ						
19	・勉強は普通よりはできる程度、理科は得意						
20	・芦安小学校の友達とその父親と山登りをす						

画像の四隅のハンドルをドラッグして大きさを変え、画像をドラッグしてセル内に収める



ダウンロードして、Excelで開いても、同じ大きさで表示される。

「ペルソナ(仮想の顧客の人物像)」を作る①(個人)									
	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1	「ペルソナ(仮想の顧客の人物像)」を作る①(個人)		HR	班	HRNO	氏名			
2			11		1100	情報太郎			
3									
4	顔と氏名(最後に描画する)		ユーザ属性(年齢、性別、家族構成、趣味、…)						
5	神木 俊介		・11才(小学5年生) 男の子						
6			・父(障害がある)、母、妹						
7			・おとなしく見えるが、芯の強いところがある						
8			・友達と山を歩いている						
9			・草花の中に一人でいることがある						
10			・南アルプスに興味がある						
11			・連続テレビ小説「らんまん」に影響を受ける						
12			・遠足で見かけたライチョウがきっかけで						
13			植物だけでなく野鳥に興味を持ち始める						
14			・道の駅しらねの桃食べ放題を楽しみにしている						
15	小学校での属性(学校名、学年、クラブ…)		顧客のニーズ(どのようなものを見たいか、何を知りたいか)						
	・吉田小学校		・吉田小学校						

つまり、Excel ファイルとして扱う可能性があるときにスプレッドシートで画像を扱うときは、[セル上に画像を挿入]を選択して挿入した方が間違いがない。

## ■ スライドに画像を挿入したり、編集したりする。

スプレッドシートで学んだ操作から、自分で推測してスライドに画像を挿入する。

まずスライドを起動し、画像を挿入したいページを表示して、スプレッドシートのように[挿入]メニューがあるか確認すると、スプレッドシートと同じようにあったのでクリックする。そのメニューの中に[画像]の項目もあったので、それをクリックする。

画像メニューの内容がスプレッドシートと違うが、どこから挿入するのか聞いているだけで、さほどスプレッドシートと変わらない。Google ドライブから[ドライブとフォト]を選択する



右側にファイルを選択するウィンドウが表示されるので、最近使用したアイテムをクリックして、マイドライブをクリックして、画像があるフォルダを表示させる。



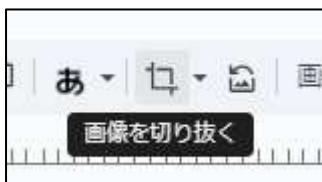
画像をクリックすると、スライドに挿入される。



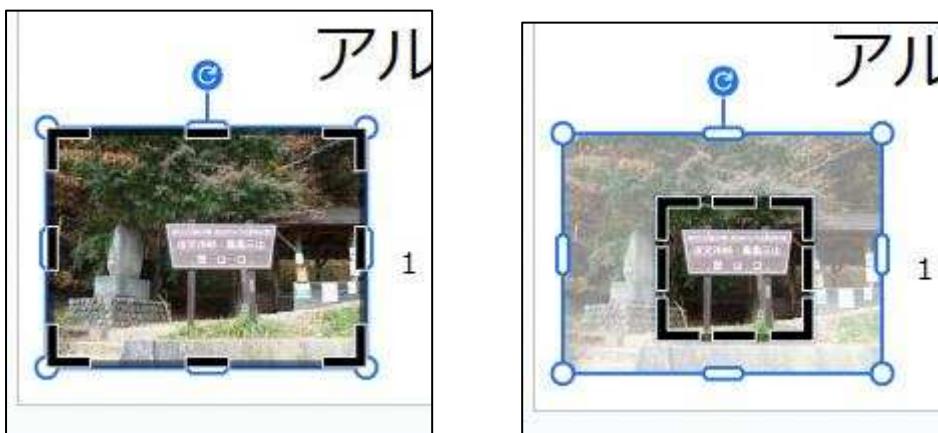
画像をドラッグして、位置を変える。



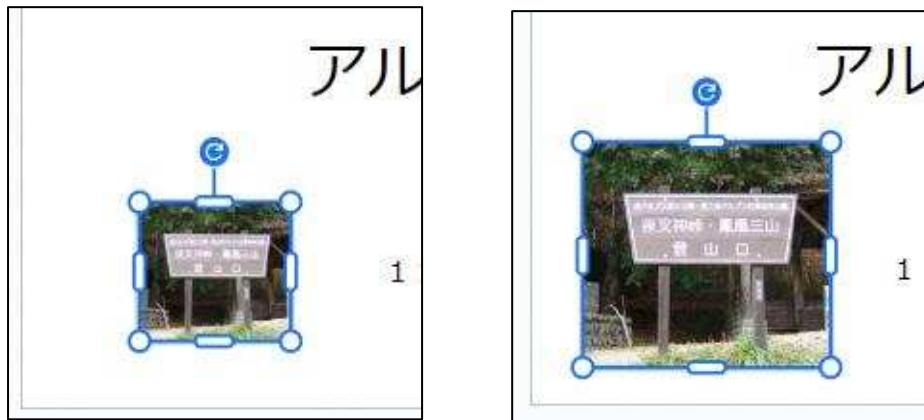
必要な部分だけ表示させたいので、メニューの名前を見て、それらしいボタンを見つける。



黒い太い線が出てきたので、それを操作すれば切り抜けると推測し、枠を狭めると、半透明になる部分ができるので、おそらくその部分は表示されなくなるだろうと推測して、必要な部分だけしっかり表示される状態にする。



この部分が、表示させたい部分だと確定するようなボタンのようなものがあれば、それを押せばいいと思うが、そういうものが見当たらないので、何もないところをクリックしてみると、半透明のところが表示されなくなる。適当に操作して、おかしくなったら、Ctrl+Z を押して元に戻してやり直す。ちゃんと表示したい部分だけになったので、四隅のハンドルを使って拡大する。



ほかにも画像の設定はないか、探してみると、[書式設定オプション]というものがあったので押すと、ドロップシャドウの設定をしてみると、

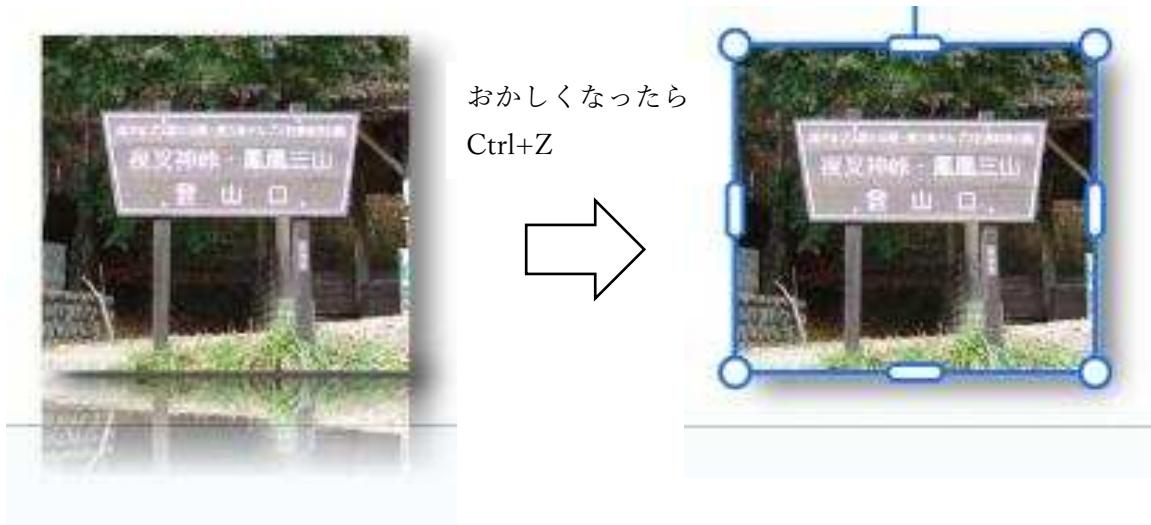


書式設定オプション

ドロップシャドウ

オプション	値
色	黒
透明度	50 %
角度	38 度
ぼかし	23 ピクセル
ぼかし半径	23 ピクセル

ほかに設定を加えて、おかしくなったら、Ctrl+Z で元に戻したほうが早い。また、スプレッドシート独自の機能を使った場合、Excel ではうまく表示されない場合がある。

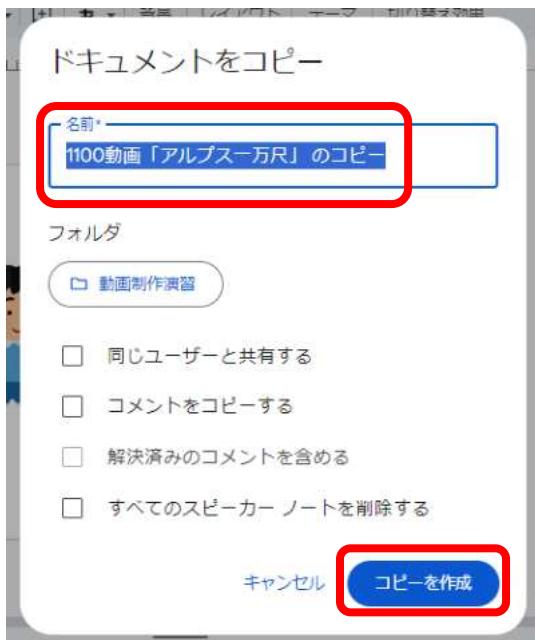


最悪、元に戻瀬ないので、時々ファイルをコピーしてバックアップを取る。Google ドライブからファイルをコピーをすることもできるが、スライドのファイルメニューではファイルに関する機能が表示されるので、クリックしてみる。

すると、コピーを作成という項目があるので、クリックすると、プレゼンテーション全体か、選択したスライドだけが聞かれるので、一部分だけバックアップしても意味はないので、プレゼンテーション全体を選ぶ。



すると、下図のようなウィンドウが出てくるので、ファイルの名前を変える必要もないと思ったので、そのままの名前で、「コピーを作成」ボタンを押す。



すると、新しくタブができ、新しく作ったファイルのコピーを編集する状態になっているので、そのファイルを現時点でのバックアップとして使うのであるなら編集する必要はないし、間違いの元になるので、そのタブは閉じておき、今まで作業していたファイルを編集する

